

«il Mio Posto nel Mondo»



*Percorsi e sessioni di Orientamento
Universitario e di Coaching di Carriera*



I benefici del metodo

1. Apprendi un modello organico di **conoscenza di te stesso e del tuo rapporto con il mondo**, che ti aiuterà sempre nel costruire una vita piena, ricca di significato e appagante.
2. Impari da dove nasce, come evolve e perché è forte la spinta verso l'autorealizzazione e scopri la **relazione tra autorealizzazione e successo**.
3. Scopri i **concetti di vocazione, servizio e significato della vita** e il loro **collegamento con l'autorealizzazione**, anche con il supporto di video e testi altamente ispiranti.
4. Apprendi come **dare senso alla realtà** e come **sentirti utile e di valore** per generare un'autentica soddisfazione nella professione e nella vita e provare uno stato di intima felicità.
5. Scopri i **tuo i valori fondamentali**, come essi sostengono **la tua visione del futuro** e come usarli in modo intenzionale per creare la vita a cui aspiri.
6. Apprendi come riconoscere il **significato profondo dei "sogni"** e come usarlo per realizzarti in più forme e direzioni nel tempo.
7. Impari come usare **le esperienze chiave** che ti hanno creato sofferenza e gioia come spinta per realizzarti nella professione e nella vita.
8. Scopri, in modo chiaro e ampio, **la tua combinazione unica di interessi, abilità, caratteristiche, valori e preferenze** e impari a valorizzarla ed esprimerla pienamente.
9. Con il supporto di strumenti pratici ed efficaci, apprendi come scoprire e riconoscere in modo sistematico **quali settori e professioni sono più adatti a te** e ti offrono maggiori possibilità di gratificazione, anche economica.
10. Scopri **le tue motivazioni professionali** e apprendi **strategie teorico-pratiche** che ti facilitano nell'esplorazione delle alternative e nella scelta di quelle più adeguate per te.