

## Autenticità e unicità

### ✓ Interessi e abilità

- Attività, argomenti, esperienze desiderate, persone, ambienti

### ✓ Caratteristiche personali

### ✓ Sistema di valori

## Modello di Holland

### ✓ I 6 temi RIASEC

- Tipi base di persone
- Combinazione individuale
- Ambiti generali di carriera
- Settori e professioni
- Rosa di lavori preferiti

## Priorità professionali

### ✓ Motivazioni lavorative

## Criteri di scelta

- Analisi dei lavori preferiti su O\*NET e internet
- Livelli di formazione richiesta
- Vincoli economico-logistici e trend occupazionali
- «*Interviste informative*» ed esperienze sul campo
- «*Carriere portafoglio*» e nicchie professionali
- Realizzazione lavorativa ed extra-lavorativa

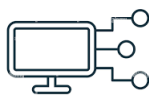
# «il Mio Posto nel Mondo»



*Percorsi e sessioni di Orientamento  
Universitario e di Coaching di Carriera*



Esercizi di  
autoconoscenza

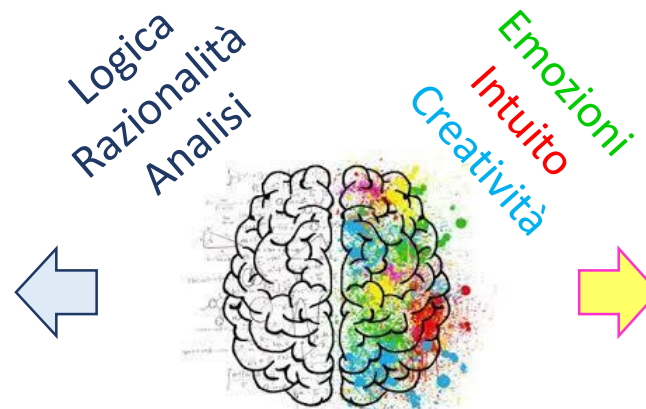


Database O\*NET™  
(US Dept. of Labor)



Analisi e  
riflessioni

## I contenuti del metodo



Visualizzazioni  
creative



Domande  
potenti



Video  
motivazionali



Momenti di  
condivisione e  
apprendimento

## Al cuore dell'autorealizzazione

- Successo e autorealizzazione: differenze e collegamenti
- I bisogni umani superiori: *crescere e contribuire*
- Le fasi di individuazione e autorealizzazione

## Una vita appagante

### ✓ «L'ambasciatore di valori»

«Valori aspirazionali» e visione futura di sé

## Sogni nel cassetto

### ✓ Essere-Fare / Chi-Cosa

Estrarre e usare il significato profondo dei sogni

## Vocazione o «missione»

### ✓ «Scopo & significato» e

creazione di valore

«M.A.D. Self»: effetti intenzionali

## Storia personale

### ✓ Riscatto o condivisione

Sofferenze e gioie come spinta professionale